গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়
স্বাস্থ্য শিক্ষা ও পরিবার কল্যাণ বিভাগ
চিকিৎসা শিক্ষা-২ শাখা

পরিদর্শন প্রতিবেদন

কিশোরগঞ্জ জেলার, কুলিয়ারচর উপজেলায় বাংলাদেশ ব্রেস্টফিডিং ফাউন্ডেশন কর্তৃক পরিচালিত ২ দিন ব্যাপী মা সহায়ক দলের সদস্যদের প্রশিক্ষণ ও ১ দিন ব্যাপী ঘরের তৈরী শিশুর পরিপূরক খাবার বিষয়ক উঠান বৈঠক কর্যক্রম সম্পর্কিত যাচাই কার্যক্রমের পরিদর্শন প্রতিবেদন

- বিভাগের নাম: ঢাকা জেলা: কিশোরগঞ্জ উপজেলা: কুলিয়ারচর

ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্রের নাম সমূহ:

১. ফরিদপুর ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র
২. ছয়সূতী ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র
৩. রামদী ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র
৪. উসমানপুর ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র
৫. আবদুল্লাহপুর ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র

কার্যক্রমের ধরণ:

১. মা সহায়ক দল গঠনের মাধ্যমে মাতৃ ও শিশু পুষ্টি উন্নয়ন
২. ঘরের তৈরী শিশুর পরিপূরক খাবার বিষয়ক উঠান বৈঠক

ভূমিকা:

কুলিয়ারচর, কিশোরগঞ্জ থেকে ৩৮ কিঃ মিঃ দূরে অবস্থিত বাংলাদেশের সর্ববৃহৎ হাওড় অঞ্চল ও অঞ্চলসংলগ্ন একটি উপজেলা, যেখানে মাতৃ ও শিশু স্বাস্থ্য ও পুষ্টি পরিস্থিতি অনেকটা অবহেলিত। এটি বাংলাদেশের একটি বৃহত্তম উপজেলা, প্রাকৃতিক দূর্যোগ প্রবণ, দূর্গোম এলাকা ও দারিদ্রপিড়ীত অঞ্চল হওয়াতে কমিউনিটি পর্যায়ে স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ বিভাগের সকল স্বাস্থ্য পেশাজীবী ও স্বাস্থ্যকর্মীদের দ্বারা স্বাস্থ্য শিক্ষা ও পুষ্টি কর্যক্রম পরিচালনা করতে অনেক ক্ষেত্রে বাধার সম্মূখীন হতে হয়।

উল্লেখ্য যে, এই উপজেলায় এখোন খর্বাকৃতি শিশুর সংখ্যা ৪৬.৩২%। এই জন্য বাংলাদেশ ব্রেস্টফিডিং ফাউন্ডেশন এই উপজেলার ৫ টি ইউনিয়নের ৫ টি ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্রনির্বাচন করে প্রাথমিকভাবে ৫ টি দুই দিন ব্যাপী মা সহায়ক দল গঠনের মাধ্যমে মাতৃ ও শিশু পুষ্টি উন্নয়ন ও ৪ টি একদিন ব্যাপী ঘরের তৈরী শিশুর পরিপূরক খাবার বিষয়ক উঠান বৈঠক কর্যক্রম পরিচালনা করা হয় যার প্রধান লক্ষ্য হলো, প্রশিক্ষিত মা সহায়ক দলের সদস্যগণের (উপ-সহকারী মেডিকেল আফিসার, পরিবার কল্যাণ পরিদর্শিকা, পরিবার কল্যাণ সহকারী, ইউনিয়ন পরিষদের সংরক্ষিত মহিলা সদস্য, ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্রের আয়া, সফল দুগ্ধদানকারী মা, দাদী/নানী, কিশেরী, ধাত্রী, শিক্ষিকা) মাধ্যমে অত্র এলাকায় মাতৃ ও শিশু পুষ্টি উন্নয়ন ত্বরান্বিত করা।

কার্যক্রমসমূহের সংক্ষিপ্ত বর্ণনা

দুই দিন ব্যাপী মা সহায়ক দল গঠনের মাধ্যমে মাতৃ ও শিশু পুষ্টি উন্নয়ন কার্যক্রম

১. **প্রশিক্ষণের উদ্দেশ্য সমূহ:**

- কমিউনিটি পর্যায়ে শিশুদের মা ও যত্নকারীদের আইওয়াইসিএফ (০-২ বছর বয়সী শিশুদের খাদ্যাভাস), গর্ভবতী ও স্তন্যদানকারী মায়েদের খাদ্যাভাস, কিশোরী পুষ্টি, বিএমএস এক্ট সম্পর্কিত সচেতনতা বৃদ্ধি ও অনুশীলনে সহায়তা করা;
- স্বাস্থ্য ও সেবা বিভাগ, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কর্মী, স্থানীয় জনগণকে মা সহায়ক দল সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি;
- বিদ্যমান সরকারি স্বাস্থ্য সুবিধাগুলি সহজ প্রাপ্তির উদ্দেশ্যে রেফারেল পদ্ধত্তির উন্নয়ন।

২. **প্রশিক্ষণের পদ্ধতি সমূহ:**

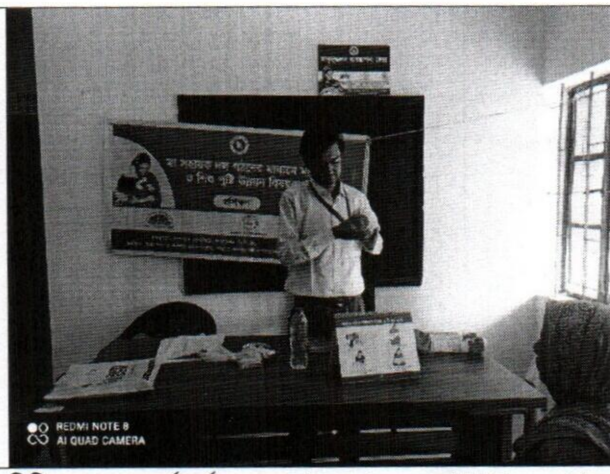
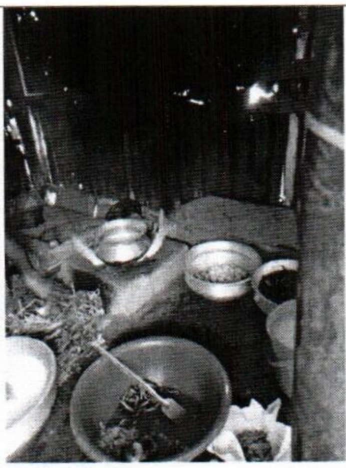
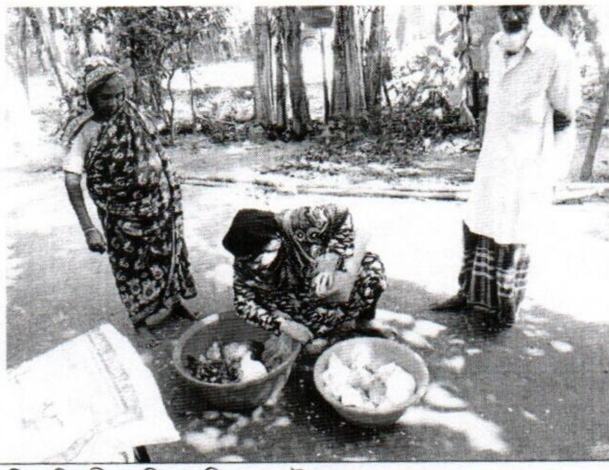
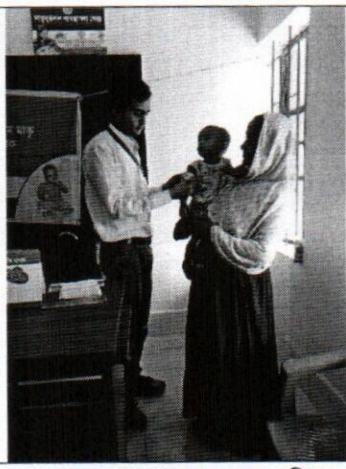
- প্রশিক্ষণার্থীদের সাথে মতবিনিময়;
- প্রশিক্ষণ সম্পর্কিত কুইজ প্রশ্ন উত্তর পর্ব;
- মা সহায়ক দল গঠনের প্রশিক্ষণ ম্যানুয়াল/ ফ্লিপচার্ট এর মাধ্যমে নির্বাচিত বিষয়ে (গর্ভাবস্থায় মায়ের পুষ্টির চাহিদা, গর্ভস্থ শিশুর শারীরিক ও মানসিক বিকাশ, দুগ্ধদানকারী মায়েদের পুষ্টির চাহিদা ও করণীয়, আইওয়াইসিএফ, গুড়া দুধের ক্ষতিকর দিক, বিশেষ সময়ে দুগ্ধদান, পারিবারিক বাড়তি/ সম্পূরক খাবার ইত্যাদী) প্রষিক্ষণ প্রদান;
- প্রশিক্ষণ পরবর্তী প্রশ্ন উত্তর পর্ব;
- প্রয়োজনীয় উপকরণ (জিএমপি ব্যানার, ফ্লিপ চার্ট, রেসিপি বুক, পুতুল, ব্রেস্ট মডেল, ব্যাগ, রেজিষ্টার খাতা) বিতরণ;
- পরবর্তী দিন হাতে কলমে পারিবারিক পুষ্টিকর খাবার রান্নার পদ্ধতি সম্পর্কে শিক্ষা প্রদান।

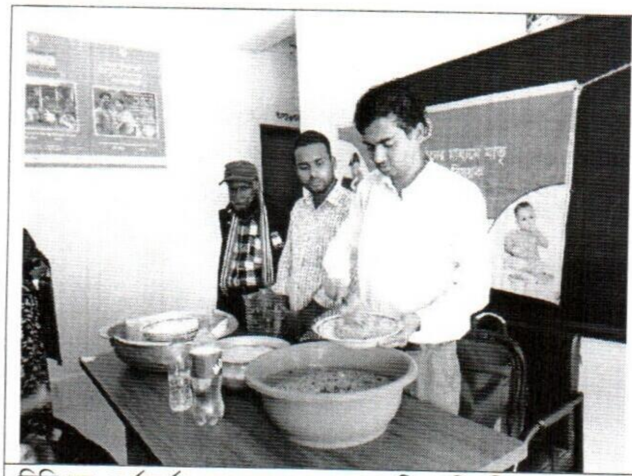
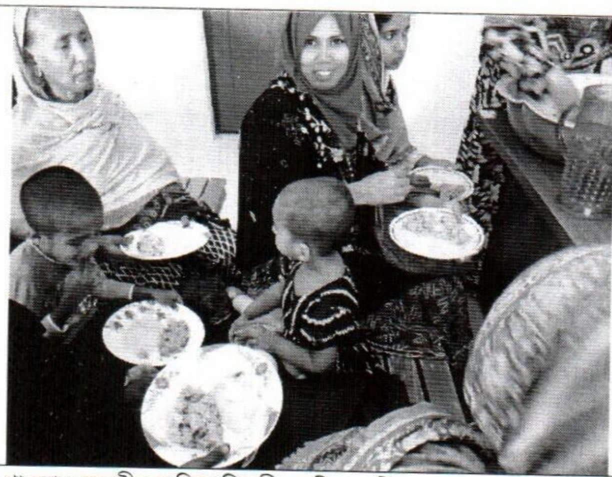
৩. **প্রশিক্ষণের ফলাফলসমূহ:**

- মা সহায়ক দলের প্রশিক্ষিত সদস্যরা নিয়মিত সরকারের স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তরের পাশাপাশি কমিউনিটিতে সেবা প্রদান করেন;
- মা সহায়ক দলের প্রশিক্ষিত সদস্যদের মাধ্যমে গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়েরা স্বাস্থ্য ও পুষ্টি সম্পর্কিত সেবা ও পরামর্শ পাবেন।

মা সহায়ক দল গঠনের মাধ্যমে মাতৃ ও শিশু পুষ্টি উন্নয়ন কার্যক্রমের ছবিসমূহ:

বিবিএফ কর্মকর্তা মোঃনুরুল আবছার মা সহায়ক দলের প্রোগ্রামটি পরিচালনা করেন UH & FWC, ফরিদপুর,উপজেলা-কুলিয়ারচর,জেলা-**কিশোরগঞ্জ**	বিবিএফ কর্মকর্তাবাসুদেব মন্ডল মা সহায়ক দলের প্রোগ্রামটি মাতৃদুগ্ধপানের উপকারিতা অংশগ্রহণকারীদের বুঝিয়ে বলেন।
বিবিএফ কর্মকর্তা মোঃনুরুল আবছার মা সহায়ক দলের প্রোগ্রামটিতে লজিষ্টিক বিতরণ করেন অংশগ্রহণকারীদের মাঝে।	প্রশিক্ষণ পরবর্তী মূল্যয়ন
বিবিএফ কর্মকর্তা মোঃনুরুল আবছার সঠিক বাচ্চাকে মায়ের বুকের দুধ খাওয়ানোর অবস্থান ও সংস্থাপন সঠিক পদ্ধতি অংশগ্রহণকারীদেও দেখিয়ে দেন।	বিবিএফ পরিচালিত প্রশিক্ষণের গ্রুপ ছবি

	
ডিম খিচুড়ী ও ডিম সুজি রন্ধন প্রণালী বিষয়ক প্রশিক্ষণ	বিবিএফ কর্মকর্তা মোঃনুরুল আবছার মায়ের দুধের উপকারিতাঅংশগ্রহণকারীদের বুঝিয়ে বলেন।
	
মা সহায়ক দলের প্রোগ্রামের ডিম খিচুড়ী ও ডিম সুজী রন্ধন প্রক্রিয়া	ডিম খিচুড়ী ও ডিম সুজি রন্ধন উপকরণ
	
খাওয়ার অনুশীলন ডিম খিচুড়ী ও ডিম সুজি।	বিবিএফ কর্মকর্তা মোঃনুরুল আবছার MUAC পরিমাপ করলেন বাচ্চাদের

	
বিবিএফ কর্মকর্তা মোঃনুরুল আবছার ডিম খিচুড়ী ও ডিম সুজি বিতরণ করলেনঅংশগ্রহণকারীদের মাঝে।	খাওয়ার অনুশীলন ডিম খিচুড়ী ও ডিম সুজি।

ফিডব্যাক:

১. প্রাপ্ত প্রশিক্ষণ ও উপকরণ পেয়ে সবাই অনেক খুশি, আংশগ্রহণকারী এবং উপ-সহকারী মেডিকেল আফিসার, পরিবার কল্যাণ পরিদর্শিকা, পরিবার কল্যাণ সহকারী, ইউনিয়ন পরিষদের সংরক্ষিত মহিলা সদস্য স্বীকার করেছেন যে এরকম প্রোগ্রাম তারা আগে কখনো পায়নি;

২. অংশগ্রহনকারীরা ডিম খিচুড়ী ও ডিম সুজির রন্ধন প্রণালী অনেক পছন্দ করেছেন এবং তারা এ পুষ্টিসমৃদ্ধ খাবার বাসায় তৈরি করবেন বলে জানিয়েছেন;

৩. অংশগ্রহণকারীরা প্রিল্যাকটিক্যাল ফিডিং ও গুঁড়ো দুধের অপকারিতা সম্পর্কে জানতে পেরেছেন;

৪. উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা জনাব নুর মাহমুদ প্রোগ্রাম আয়োজন করতে অনেক সহযোগিতা করেছেন ও বিবিএফ কে অনেক ধন্যবাদ দিয়েছেন এ ধরনের প্রোগ্রাম আয়োজন করার জন্য;

৫. মা সহায়ক দলের প্রোগ্রাম পেয়ে সব্ই অনেক খুশি তারা ভবিষ্যতে এই দলের কার্যক্রম অব্যাহত রাখবেন বলে অংশগ্রহণকারীবৃন্দ জানান।

সুপারিশ:

১. পর্যায়ক্রমে জেলার সকল পরিবার পরিকল্পনা কেন্দ্রকে এ কার্যক্রমের আওতায় আনতে হবে;

২. ঘরে তৈরী শিশুর পরিপূরক খাবার বিষয়ক উঠান বৈঠকের ব্যাপ্তি বাড়াতে হবে;

৩. দুগ্ধদানকারী প্রসূতী মা, শিশু যত্নকারী ও শাশুড়িদের এই কার্যক্রমের আওতায় আনতে হবে।

৩০.১১.২০১৬

মাহবুবা বিলকিস
উপসচিব
চিকিৎসা শিক্ষা-২ শাখা
স্বাস্থ্য শিক্ষা ও পরিবার কল্যাণ বিভাগ
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়।